

Rozšíření Metodického doporučení o péči o  
pacienty covid-19 pozitivní

# Mobilní specializovaná paliativní péče v době pandemie covid-19


---

Česká společnost paliativní medicíny ČLS JEP

Fórum mobilních hospiců

27. 10. 2020





# Obsah

Účel rozšíření metodického doporučení	2
Domácnost bez podezření na covid-19 pozitivitu	3
Domácnost s potvrzenou covid-19 pozitivitou či podezřením na ni	3
Úmrtí pacienta v domácím prostředí s potvrzenou covid-19 nákazou	5
Literatura	5

## Účel rozšíření metodického doporučení

V současné epidemiologické situaci v České republice lze předpokládat, že se pacienti indikovaní do péče MSPP budou častěji dostávat do situací, kdy jsou jejich pečující v karanténě (přišli do kontaktu s osobou covid-19 pozitivní), nebo jsou v izolaci (jsou covid-19 pozitivní). Oproti jaru 2020 však většina zařízení již disponuje adekvátními ochrannými pomůckami, téměř všechna zdravotnická zařízení se navíc potýkají s nedostatkem zdravotního personálu a nutností limitovat péči.

Dodatek navazuje na [Metodické doporučení Mobilní specializované paliativní péče v době pandemie COVID-19](#) z března tohoto roku a zohledňuje změny a poznatky, které jsme získali za uplynulé měsíce napříč zdravotním systémem. Poskytuje dodatečné návody, jak nastavit péči o pacienta, který se ocitl v karanténě či v izolaci a shrnuje možnosti využití doporučení, které vydala ČSPM. Nemění doporučení vydaná 19. března 2020.

**Hlavní apel doporučení zůstává nezměněn, a tím je být připraveni poskytnout základní, odborně přiměřený standard domácí paliativní péče co nejvíce lidem, nenechat nikoho bez pomoci a odlehčit nemocnicím.**

Vaši lidé jsou v současné době tou největší a zároveň tou nejkřehčí cenností, kterou vaše organizace disponuje. Nejpřednější povinností vedení každé organizace je nastavení pracovních podmínek a hranic i v této vypjaté době. Věnujte proto pozornost svým zaměstnancům a při nastavování pravidel krizového řízení na ně nezapomeňte, stejně tak jako na sebe.

Přejeme Vám hodně sil.

Autoři:

MUDr. Pavel Svoboda

Mgr. Monika Marková

Mgr. Jitka Kosíková

Za vydatného přispění:

MUDr. Regina Slámová, MUDr. Irena Zavadová

## Domácnost bez podezření na covid-19 pozitivitu

(rozšíření Metodického doporučení Mobilní specializované paliativní péče v době pandemie COVID-19, 3/2020, strana 6)

Obecně doporučujeme zvážit distanční/ambulantní režim paliativní péče viz metodika z 19. 3. 2020 strana 5. Pro pečující jsou k dispozici instruktážní videa a foto návody pro základní intervence: [instruktážní videa a foto návody](#).

Využívejte online komunikaci při intervenci v rodinách, kde k tomu mají pečující podmínky. Doporučení naleznete zde: [Online komunikace při intervenci paliativního týmu](#).

V případě nutné návštěvy u pacienta:

1. Používejte minimálně respirátor FFP2 (pokud máte k dispozici) po celou dobu návštěvy, v případě nedostatku respirátorů doporučujeme řídit se metodikou z 19. 3. 2020.
2. Před každou návštěvou se doptejte na příznaky covid-19 a současnou situaci.
3. Minimalizujte dobu strávenou v rodině.
4. Mějte správně nasazený respirátor/roušku po celou dobu návštěvy v rodině.
5. Minimalizujte návštěvy více osob z týmu, využívejte možnosti telemedicíny: [Online komunikace při intervenci paliativního týmu](#).

## Domácnost s potvrzenou covid-19 pozitivitou či podezřením na ni

(rozšíření Metodického doporučení Mobilní specializované paliativní péče v době pandemie COVID-19, 3/2020, strana 8)

1. Při nedostupnosti potřebných ochranných pomůcek (respirátor minimálně FFP2, ideálně FFP3, voděodolný plášť chránící celé tělo včetně kapuce určený k ochraně při péči o COVID-19 pozitivní pacienty, rukavice, ochrana očí, návleky) postupujte dle původní metodiky z 19. 3. 2020.
2. Kromě níže uvedených pravidel platí i všechna pravidla uvedená u covid-19 nesuspektních domácností.
3. Kolegy s rizikovými faktory stran závažného průběhu infekce covid-19 primárně využívejte pro distanční péči a neposílejte je na plánované návštěvy do covid-19 pozitivních či suspektních domácností.
4. Zajistěte, aby se návštěvy u daného pacienta účastnilo vždy co nejméně lidí (např. smlouvu o příjmu do domácího hospice může s pacientem a jeho blízkými podepsat

i někdo jiný než sociální pracovník, mnohdy stačí návštěva buď jenom lékaře, nebo jenom zdravotní sestry).

5. Plánované návštěvy vykonávají vždy stejní lidé, pokud je to provozně možné.
6. Do rodiny noste jenom zdravotnické pomůcky a materiál, který budete pravděpodobně potřebovat. Pokud některé z nich mají v rodině (např. tonometr, glukometr), tak použijte jejich pomůcky.
7. Pokud můžete v průběhu návštěvy potřebovat mobilní telefon, tak si ho umístěte tak, abyste se k němu dostali bez sundávání ochranného obleku. Po případném použití jej odezinfikujte (otřít dezinfekčním ubrouskem).
8. Vyšetření poslechem pomocí fonendoskopu vzhledem k nutnosti částečného odhrnutí kapuce provádějte jenom v případě, že může změnit léčbu pacienta.
9. Při oblékání a svlékání ochranných pomůcek postupujte dle dostupných návodů. [Oblékání a svlékání OOPP](#). Na likvidaci použitých OOPP mějte připravené silnostěnné červené pytle, do kterých před opuštěním domácnosti odložíte vše mimo respirátoru a spodních rukavic. Ty svlékněte u auta, vložte do pevnějšího igelitového sáčku. Veškerý vyprodukovaný nebezpečný odpad musíte jako poskytovatel zdravotních služeb likvidovat prostřednictvím smluvního partnera. V případě rodinných domů, můžete sundavat OOPP až venku.
10. U činností, které vytvářejí ve zvýšené míře potenciálně infekční aerosol (typicky odsávání jednorázovou cévkou z dýchacích cest, nebulizace), používejte vždy respirátor třídy FFP3 či jemu ekvivalentní.

## Úmrtí pacienta v domácím prostředí s potvrzenou covid-19 nákazou

1. Při úmrtí pacienta vždy upozorněte koronera na to, že v rodině je covid-19 pozitivní či suspektní člověk, resp. že zesnulý byl COVID-19 pozitivní. V péči o zemřelého postupujte dle doporučení MZ ČR: [Bariérová a provozní opatření](#).
2. Při manipulaci s tělem používejte kompletní OOPP - rukavice a voděodolný oděv s dlouhým rukávem, ochrana očí, respirátor FFP2.
3. Mytí a česání se neprovádí, tělo se neobléká.
4. Tělo se vkládá do určeného obalu (plastový vak s krytým zipem ze silnostěnného plastu), provede se dezinfekce spoje a okolí dezinfekčním přípravkem s virucidním účinkem.
5. Do rakve se vkládá tělo v obalu.
6. Osoby v kontaktu se zabaleným tělem používají rukavice a voděodolný oděv s dlouhým rukávem.
7. Podporu pozůstalým po úmrtí poskytnete primárně distančně, pokud je to možné.

## Literatura

Česká společnost paliativní medicíny: [Metodické doporučení Mobilní specializované paliativní péče v době pandemie COVID-19](#)

Česká společnost paliativní medicíny: [Klinická doporučení k paliativní léčbě a péči o pacienty s covid-19](#)

Ministerstvo zdravotnictví ČR: [Osobní ochranné pracovní pomůcky](#)

Ministerstvo zdravotnictví ČR : [Zavedení izolace a karantény, bariérová a provozní opatření](#)

